

Утверждаю

Руководитель _____

Ермилова Е.Г.

09.01.2024

"Основное меню МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №85" (ясли)

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
Завтрак									
Суп молочный с пшеничной крупой * 180,0	180	Суп молочный манный 180,0	180	Омлет с сыром 1-3 года	65	Запеканка из творога 100,0	100	Макароны отварные с сыром ясли	150
Батон с маслом	30/5	Бутерброды с маслом и сыром	30/5/10	Салат из свежих помидоров с луком 40	40	Молоко сгущенное 10,0	10	Салат из моркови 40	40
Кофейный напиток с молоком 1-3 года	150	Чай с молоком 180,0	180	Батон с маслом	30/5	Батон с маслом	30/5	Батон с маслом	30/5
				Чай с молоком 180,0	180	Кофейный напиток с молоком 1-3 года	150	Какао с молоком 150,0	150
Обед									
Рассольник ленинградский 180,0	180	Салат из свежих помидоров с луком 40	40	Салат из свежих огурцов 40	40	Свекольник 180,0	180	Салат из свежих огурцов 40	40
Котлеты рубленые из говядины 60,0	60	Борщ с капустой и картофелем 180,0	180	Щи из квашеной капусты с картофелем 180,0	180	Кнели куриные с рисом 60	60	Суп картофельный с бобовыми 180,0	180
Капуста тушеная 120**	120	Гуляш из отварного мяса 1-3 года	120	Котлеты, биточки, шницели рубленые 60,0	60	Рагу овощное (3-й вариант)	150	Тефтели мясные 60,0	60,0
Кисель из кураги 180,0	180	Каша рассыпчатая с овощами гречневая 150,0	150	Пюре картофельное 120,0	120	Компот из сушеных фруктов 180	180	Соус сметанный с томатом 60,0	60
Хлеб пшеничный 30	30	Компот из сушеных фруктов 150	150	Компот из яблок 180	180	Хлеб пшеничный	20	Картофель отварной 120	120
Хлеб ржаной 40	40	Хлеб пшеничный 30	30	Хлеб пшеничный 30	30	Хлеб ржаной 40	40	Кисель из сока натурального 180,0	180
Соль	3	Хлеб ржаной 40	40	Хлеб ржаной 40	40	Соль	3	Хлеб пшеничный 30	30
		Соль	3	Соль	3			Хлеб ржаной 40	40
								Соль	3
Завтрак 2									
Кефир 180	180	Йогурт 180	180	Кефир 180	180	Кефир 180	180	Кефир 180	180
Печенье 15	15								
Уплотненный полдник									
Запеканка из творога 100,0	100	Рыба, запеченная в омлете 60*	60	Суп молочный с рисовой крупой 180,0	180	Шницель рыбный натуральный 60,0 *	60,0	Суп молочный с пшенной крупой * 180,0	180
Молоко сгущенное 10,0	10	Икра свекольная или морковная 120,0	120	Сок фруктовый *	180	Пюре картофельное 120,0	120	Чай с сахаром 180	180
Чай с лимоном 180	180/7	Сок фруктовый *	180	Ватрушка с творогом ясли	60	Салат из свежих огурцов 40	40	Яйца вареные	40
Яйца вареные	40	Яблоки 100,0*	100	Яблоки 100,0*	100	Яблоки 100,0*	100	Яблоки 120	120
Булочка "Веснушка" 50,0	50	Печенье 15	15			Чай с лимоном 180	180/7	Печенье 15	15

1 неделя

Утверждаю

Руководитель _____ Ермилова Е.Г.

09.01.2024

"Основное меню МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №85" (ясли)

6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг		10 день пятница	
Завтрак									
Запеканка из творога 100,0	100	Суп молочный с рисовой крупой 180,0	180	Суп молочный с овсяной крупой 180,0	180	Суп молочный с гречневой крупой 180	180	Запеканка из творога 100,0	100
Молоко сгущенное 10,0	10	Батон с маслом	30/5	Батон с маслом	30/5	Бутерброды с маслом и сыром	30/5/10	Молоко сгущенное 10,0	10
Батон с маслом	30/5	Кофейный напиток с молоком 1-3 года	150	Какао с молоком 150,0	150	Кофейный напиток с молоком 1-3 года	150	Батон с маслом	30/5
Чай с лимоном 180	180/7	Яйца вареные	40					Молоко кипяченое 150	150
								Яйца вареные	40
Обед									
Салат из свежих огурцов 40	40	Салат из свежих помидоров с луком 40	40	Салат из свежих помидоров с луком 40	40	Салат из свежих огурцов 40	40	Салат из свежих помидоров с луком 40	40
Рассольник ленинградский 180,0	180	Суп картофельный с клецками 180,0	180	Борщ вегетарианский (мелкошинкованный) 180,0	180	Суп с рыбными консервами 150	150	Суп картофельный с крупой 180,0	180
Бефстроганов из отварного мяса 60,0	60	Клецки мучные	20	Жаркое по-домашнему 170*	170	Плов из птицы (1-3)	160	Котлеты, биточки, шницели рубленые 60,0	60
Пюре картофельное 120,0	120	Сметана 10,0	10	Сок фруктовый *	180	Компот из сушеных фруктов 180	180	Рис с овощами 130	130
Соус сметанный 30	30	Кнели куриные с рисом 60	60	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный 30	30	Компот из яблок 180	180
Компот из сушеных фруктов 180	180	Каша рассыпчатая с овощами гречневая 155,0	155	Хлеб ржаной 40	40	Хлеб ржаной 40	40	Хлеб пшеничный	20
Хлеб пшеничный 30	30	Компот из сушеных фруктов 150	150	Соль	3	Соль	3	Хлеб ржаной 40	40
Хлеб ржаной 40	40	Хлеб пшеничный 30	30					Соль	3
Соль	3	Хлеб ржаной 40	40						
		Соль	3						
Завтрак 2									
Кефир 180	180	Кефир 180	180	Йогурт 180	180	Кефир 180	180	Йогурт 180	180
						Печенье 15	15		
Уплотненный полдник									
Суп молочный с пшеничной крупой * 180,0	180	Шницель рыбный натуральный 60,0 *	60,0	Драчена 1-3 года	65	Шницель рыбный натуральный 60,0 *	60,0	Вермишель молочная 150,0	150
Яйца вареные	40	Икра свекольная или морковная 120,0	120	Капуста тушеная 120**	120	Пюре картофельное 120,0	120	Сок фруктовый *	180
Какао с молоком 150,0	150	Сок фруктовый *	180	Булочка "Веснушка" 50,0	50	Салат из свежих помидоров с луком 40	40	Булочка "Веснушка" 50,0	50
Крендель сахарный	50	Булочка "Веснушка" 50,0	50	Чай с сахаром 180	180	Сок фруктовый *	180	Яблоки 100,0*	100
Яблоки 100,0*	100	Яблоки 120	120			Яблоки 100,0*	100		

2 недели

Утверждаю

Руководитель _____ Ермилова Е.Г.

09.01.2024

"Основное меню МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №85" (сад)

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
Завтрак									
Суп молочный с пшеничной крупой *	200	Суп молочный манный 200	200	Омлет с сыром 3-7 лет	80	Запеканка из творога 150	150	Макароны отварные с сыром сад	200
Батон с маслом	30/5	Бутерброды с маслом и сыром	30/5/10	Салат из свежих помидоров с луком 60,0	60	Молоко сгущенное	20	Салат из моркови 60	60
Кофейный напиток с молоком 3-7 лет	180	Чай с молоком 3-7 лет 200,0	200	Батон с маслом	30/5	Батон с маслом	30/5	Какао с молоком 180,0	180
				Чай с молоком 3-7 лет 200,0	200	Кофейный напиток с молоком 3-7 лет	180	Батон с маслом	30/5
Обед									
Рассольник ленинградский 200,0	200	Салат из свежих помидоров с луком 60	60	Салат из свежих огурцов 60	60	Свекольник 200,0	200	Салат из свежих огурцов 60	60
Котлеты рубленые из говядины 80	80	Борщ с капустой и картофелем 200,0	200	Щи из квашеной капусты с картофелем 200,0	200	Кнели куриные с рисом 80,0	80	Суп картофельный с бобовыми 200	200
Капуста тушеная 150	150	Гуляш из отварного мяса 3-7 лет	160	Котлеты, биточки, шницели рубленые 80,0	80	Рагу овощное (3-й вариант)	150	Тефтели мясные 80,0	80,0
Кисель из кураги 200,0	200	Каша рассыпчатая с овощами гречневая 3-7 лет*	150	Пюре картофельное 150	150	Компот из сушеных фруктов 200	200	Соус сметанный с томатом 80,0	80
Хлеб пшеничный 30	30	Компот из сушеных фруктов 200	200	Компот из яблок 200,0	200	Хлеб пшеничный 30	30	Картофель отварной 150	150
Хлеб ржаной 50	50	Хлеб пшеничный 50,0	50	Хлеб пшеничный 50,0	50	Соль 5	5	Кисель из сока натурального 200,0	200
Соль 5	5	Хлеб ржаной 50	50	Хлеб ржаной 50	50			Хлеб пшеничный 50,0	50
Зелень	2	Соль 5	5	Соль 5	5			Хлеб ржаной 50	50
								Соль 5	5
Завтрак 2									
Кефир 200,0	200	Йогурт 200,0	200	Кефир 200,0	200	Кефир 200,0	200	Йогурт 200,0	200
Печенье 30	30								
Уплотненный полдник									
Запеканка из творога 150	150	Рыба, запеченная в омлете 80,0*	80	Суп молочный с рисовой крупой 200,0	200	Шницель рыбный натуральный 80,0	80	Суп молочный с пшеничной крупой * 200,0	200
Молоко сгущенное	20	Икра свекольная или морковная	150	Напиток из груши дички 180	180	Пюре картофельное 150	150	Яйца вареные	40
Мандарины	100	Сок фруктовый *	180	Булочка "Творожная" 80	80	Хлеб ржаной 50	50	Чай с сахаром 200,0*	200
Чай с лимоном 200,0	200	Яблоки 100,0*	100	Яблоки 100,0*	100	Салат из свежих огурцов 60	60	Яблоки 120	120
Яйца вареные	40	Печенье 30	30			Яблоки 100,0*	100	Печенье 30	30
Булочка "Веснушка" 80	80					Чай с лимоном 200,0	200		

1 неделя

Утверждаю

Руководитель _____ Ермилова Е.Г.

09.01.2024

"Основное меню МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №85" (сад)

6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг		10 день пятница	
Завтрак									
Запеканка из творога 150,0**	150	Суп молочный с рисовой крупой 200,0	200	Суп молочный с овсяной крупой 200,0	200	Суп молочный с гречневой крупой 200	200	Запеканка из творога 150,0**	150
Молоко сгущенное	20	Батон с маслом	30/5	Батон с маслом	30/5	Бутерброды с маслом и сыром	30/5/10	Молоко сгущенное	20
Батон с маслом	30/5	Кофейный напиток с молоком 3-7 лет	180	Какао с молоком 180,0	180	Кофейный напиток с молоком 3-7 лет	180	Батон с маслом	30/5
Чай с лимоном 200,0	200	Яйца вареные	40					Молоко кипяченое 200,0	200
Обед									
Салат из свежих огурцов 60	60	Салат из свежих помидоров с луком 60	60	Салат из свежих помидоров с луком 60	60	Салат из свежих огурцов 60	60	Салат из свежих помидоров с луком 60,0	60
Рассольник ленинградский 200,0	200	Суп картофельный с клецками 200,0	200	Борщ вегетарианский (мелкошинкованный) 200,0	200	Суп с рыбными консервами 200	200	Суп картофельный с крупой 200,0	200
Бефстроганов из отварного мяса 80,0	80	Клецки мучные	20	Жаркое по-домашнему 220*	220	Плов из птицы (3-7)	210	Котлеты, биточки, шницели рубленые 80,0	80
Соус сметанный	80	Кнели куриные с рисом 80,0	80	Сок фруктовый *	180	Компот из сушеных фруктов 200	200	Рис с овощами 150	150
Пюре картофельное 150	150	Каша рассыпчатая с овощами гречневая 3-7 лет*	150	Хлеб пшеничный 50,0	50	Хлеб пшеничный 30	30	Компот из яблок 200,0	200
Компот из сушеных фруктов 200	200	Компот из сушеных фруктов 200	200	Хлеб ржаной 50	50	Хлеб ржаной 50	50	Хлеб пшеничный 50,0	50
Хлеб пшеничный 50,0	50	Хлеб ржаной 50	50	Соль 5	5	Соль 5	5	Хлеб ржаной 50	50
Хлеб ржаной 50	50	Хлеб пшеничный 30	30					Соль	3
Соль 5	5	Соль 5	5						
Завтрак 2									
Кефир 200,0	200	Кефир 200,0	200	Йогурт 200,0	200	Кефир 200,0	200	Йогурт 200,0	200
						Печенье 30	30		
Уплотненный полдник									
Суп молочный с пшеничной крупой * 200,0	200	Шницель рыбный натуральный 80,0	80	Драчена 3-7 лет	85	Шницель рыбный натуральный 80,0	80	Вермишель молочная 200,0	200
Яйца вареные	40	Икра свекольная или морковная	150	Капуста тушеная 150	150	Пюре картофельное 150	150	Булочка "Веснушка" 70	70
Какао с молоком 180,0	180	Булочка домашняя	80	Булочка "Веснушка" 70	70	Салат из свежих помидоров с луком 60	60	Сок фруктовый *	180
Яблоки 120	120	Сок фруктовый *	180	Чай с лимоном 180	180/7	Напиток из груши дички 180	180	Яблоки 100,0*	100
Крендель сахарный	50	Яблоки 120	120			Яблоки 100,0*	100	Яйца вареные	40

2 недели