

**План недели Здоровья  
«Планета здоровых людей»**

Инструктор по ФК Симоненко А.Е.

День недели	Мероприятия с детьми	Мероприятия с родителями	Мероприятия с педагогами
<b>Понедельник</b>	1. Открытие конкурса детского творчества «Талисман Олимпиады» 2. Составление рассказа из личного опыта «Как я учусь не болеть» 3. Развлечение-весёлая музыкальная гимнастика «Алфавит движений»	1. Подготовка фото – репортажей в группах «Мы со спортом очень дружим» 2. Оформление альбома «Спортсмены нашего города» 3. Валеологический практикум «Как научить ребёнка правильно чистить зубы» - проводит врач-стоматолог	1. Составление плана «Недели здоровья» в каждой группе 2. Составление сценариев музыкальной гимнастики 3. Оформление коллективной фотовыставки «Спорт-родители-дети»
<b>Вторник</b>	1. Акция «Самые крепкие зубы!» - рисование листовок, плакатов 2. Занятие-практикум «Чистим, чистим зубки чисто!» - проводит врач-стоматолог. 3. Спортивный досуг «Помощники доктора Айболита» (с детьми 3-4 лет) 4. Продуктивные виды деятельности в рамках конкурса «Талисман Олимпиады – 2014»	1. Изготовление с детьми рисунков и поделок на выставку. 2. Вечер вопросов и ответов «Как защитить ребёнка от простуды и гриппа?» - проводит врач-педиатр 3. Консультация педагога-психолога «Психологические основы формирования здорового образа жизни дошкольников» 4. Мониторинг «Воздух в Вашем доме. Курите ли Вы?»	1. Оформление выставки совместного творчества «Природа дарит нам здоровье!» 2. Выпуск групповых газет и журналов для родителей «Здоровье детей - наша общая забота!» 3. Подготовка
	1. Физкультурный ринг «Что? Где? Когда?» - с детьми 5-6 лет 2. Продуктивные виды деятельности в рамках конкурса «Талисман Олимпиады – 2014»	1. Акция: «Народная аптека на службе человека!» -собрать в копилку рецепты народного здоровья (профилактика и лечение травами, здоровое питание, лечебная	Встреча педагогических и медицинских работников МДОУ № 8, 85, 43, 17 в Педагогической гостиной: 1. Круглый стол: «Растим детей здоровыми».

<p><b>Среда</b></p>	<p>3. Спортивный досуг «Весёлые старты» - детско-родительская эстафета (с детьми 5-6 лет) 4. Игровая обучающая ситуация «Уроки Мойдодыра»</p>	<p>физкультура) 2. Конкурс семейного детского меню «Полезно, просто, привлекательно» 3. Акция «Целебное лукошко» - сбор плодов шиповника, боярышника, грецких орехов 4. Практикум «Фитонцидотерапия – против простуды и гриппа».</p>	<p>2. Выставка материалов из опыта работы МДОУ № 85 по оздоровлению детей и формированию навыков здорового образа жизни. 3. Выставка совместного детско-родительского творчества: фото-газеты, поделки, спортивные эмблемы 4. Мини-тренинг «Подари себе здоровье» - проводит педагог-психолог</p>
<p><b>Четверг</b></p>	<p>1. Составление рассказа из личного опыта «Что я видел на стадионе». 2. Продуктивные виды деятельности в рамках конкурса «Талисман Олимпиады – 2014» 3. Игровой тренинг «Музыкальный урок здоровья» 4. Игровая обучающая ситуация «Уроки столового этикета»</p>	<p>1. Школа молодых родителей «Традиционные народные праздники как средство укрепления здоровья подрастающего поколения и воспитания культуры мира».</p>	<p>1. Тренинг «Хорошее настроение- бодрость на целый день» - проводит педагог-психолог 2. Оформление выставки детского семейного меню «Полезно, просто, привлекательно»</p>
<p><b>Пятница</b></p>	<p>1. Экскурсия в медицинский кабинет. 2. Игровая обучающая ситуация «Уроки Айболита» 3. Спортивный досуг «Игротека -народные кубанские игры»</p>	<p>1. Мини-тренинг с родителями «В здоровом теле здоровый дух» 2. Акция «Внимание! Переходим на зимнее время!»- консультации врача-педиатра, педагога-психолога</p>	<p>1. Подведение итогов и оформление выставки работ в рамках конкурса «Талисман Олимпиады – 2014» 2. Подготовка листовок к акции «Внимание! Переходим на зимнее время!»</p>