

«Секреты общения»

(Рекомендация родителям по установке позитивных отношений с детьми)

Педагог-психолог Шишкина В.В.

Детство – наиважнейший период в жизни человека. В этот период закладывается фундамент для развития личности. И оттого как проходит детство, кто ведёт ребёнка за руку, какие условия созданы для ребёнка, в каких отношениях он находится с близкими людьми, насколько интересна его жизнь в этот период – зависит дальнейшее его развитие как личности.

Родители же часто рассматривают период дошкольного детства как подготовительный к школе этап или просто говорят: «Он ещё маленький».

В первом случае начинают усердно готовить ребёнка к школе, то есть ставят целью вложить в ребёнка как можно больше знаний. Во втором случае пускают всё на самотёк, надеясь на детский сад.

И первый, и второй взгляд на детство ошибочен, так как именно детство – это сама жизнь, которую необходимо наполнять яркими впечатлениями, качественным общением и любовью. Ведь для ребёнка дошкольного возраста всё впервые. И так, как у него нет опыта, он воспринимает всё острее. Как отчаянно плачет малыш, у которого отобрали игрушку. Это происходит, потому что у него нет вариантов, чтобы решить проблему, найти выход из ситуации.

Чтобы понять своего ребёнка – чаще вспоминайте свои детские переживания, это поможет вам лучше понять своего ребёнка. Необходимо учитывать, что ребёнок как губка впитывает стереотипы поведения, происходящие на его глазах. Поэтому так важен пример родителей во всем, не только в поведении, но и в образе жизни.

Не поступайте с детьми так, как бы вы не хотели, чтобы поступали с вами. Особенно, не разобравшись в конфликтной ситуации, не спешите обвинять и наказывать, будьте объективны. Помните, что ребёнок растёт, у него появляется множество желаний, а возможностей их реализовать мало. Он может осуществить свои желания только с вашей помощью, поэтому родители часто сталкиваются с детскими слезами, которые не являются капризами. Поэтому необходимо научиться

различать капризы и желания ребёнка. Смотрите на детей с доверием, дайте им возможность раскрыться, авансируйте их способности, поощряйте, хвалите их.

Ведь вовремя замеченные способности могут определить в дальнейшем развитие творческой личности, чаще интересуйтесь делами и переживаниями своего ребёнка. Привыкнув делиться с вами самым сокровенным сейчас, он будет делать это всю жизнь.

Говорите открыто о своих чувствах, ребёнок должен понимать ваше состояние, считаться с ним, проявлять сочувствие и сопереживание. Трудитесь вместе, деятельность очень сближает, не препятствуйте проявлениям самостоятельности, давайте посильные задания, вырабатывайте ответственность.

Поощряйте ребёнка как можно чаще, не скупитесь на похвалу. Ведь даже взрослые нуждаются в поддержке и поощрении. Детям это особенно необходимо, для повышения собственной самооценки, формирования уверенности в собственных силах. Старайтесь не концентрировать мысли на неприятных моментах жизни, не вспоминать многократно о событиях, которые тяжело переживались вашим ребёнком. Умейте переключать внимание на положительные моменты.

Учитесь терпению, это даст возможность выработать такое же качество в ребёнке, умейте просить прощения, прощать, это не уменьшит ваших достоинств. Помните, что у ребёнка есть сильная потребность в защищённости и развитии. Если ребёнок чувствует в вас эту защиту, понимание, поддержку, он будет вам доверять, что поможет формированию полноценной личности.