

Как научить ребенка общаться со сверстниками?

Педагог-психолог Шишкина В.В.

Первые друзья, совместные игры, первый опыт общения со сверстниками-одна из важных ведущих потребностей дошкольников. Дети познают мир через коммуникацию, общение и конфликты, и без друзей никак не обойтись!

Может ли ребёнок овладеть искусством общения самостоятельно? Или достаточно его просто отвести в детский сад? Там и найдёт себе друзей, наладит дружеские связи, взрослые здесь не помощники. Именно так зачастую рассуждают родители.

Но как показывает практика, не так всем легко и просто заводить знакомство и дружбу со сверстниками. Не стоит забывать, что все дети разные по характеру и типу темперамента. Так холерикам, активным и энергичным, не составит труда найти друзей, чего нельзя сказать о меланхоликах.

Понятие «дружбы» формируется через игру и зарождается в возрасте 4-5 лет. Отношения со сверстниками в этом возрасте ситуативно-деловые: сверстник становится интересен как партнёр по сюжетной игре. На первый план выходит игра с друзьями и общение занимает главную роль в жизни ребёнка. В возрасте 5-6 лет возникают предпочтения в общении (с Машей дружу, с Ромой не буду) и углубляется интерес к сверстнику, как к партнёру по сюжетно-ролевым играм. Для них становится важным признание со стороны сверстников. В возрасте 6-7 лет навыки общения уже сформированы и дети учитывают интересы друзей, заботятся о них, делятся своими переживаниями, впечатлениями. Сверстник становится интересен в роли собеседника, и партнёра не только по игре, но и по деятельности.

Но, если всё же возникают жалобы у ребёнка на нежелание сверстников дружить с ним, взрослым стоит задуматься. Пообщайтесь с воспитателем на эту тему, выслушайте доводы ребёнка и постарайтесь совместными усилиями помочь разрешить эту ситуацию.

Несколько секретов для родителей, как помочь ребёнку обрести друзей:

❖ На своём личном примере взаимоотношений в семье покажите, как можно с помощью вежливых слов и дружелюбного тона наладить общение; а если ещё и «поделиться улыбкою своей», то уж точно желание пообщаться обязательно возникнет.

❖ Чтобы с ребёнком было приятно общаться, он должен внешне опрятно выглядеть. Всё же, встречают по одежке. Ребёнок должен владеть элементарными навыками вежливого поведения, быть способным заинтересовать чем-то своего собеседника, например, интересными познаниями в какой-либо области.

❖ Научите «правилам дружбы». В стихотворной форме они запоминаются лучше:

Все мы дружные ребята, мы ребята дошколята.

Никого не обижаем, как заботиться мы знаем.

Никого в беде не бросим, не отнимем, а попросим,

Пусть всем будет хорошо, будет радостно, светло!

❖ Учите ребёнка быть доброжелательным. Не драться в случае конфликта, а отстаивать своё мнение словесными аргументами.

❖ Учите ребёнка выражать свои эмоции с помощью слов, поговорите, какие эмоции он испытывает. Разберите проблемные ситуации, для которых он должен подобрать выход. Именно он. Проиграйте их. Если ребёнок не смог найти верного решения, подведите его к правильному.

❖ Объясните, что нужно уважать интересы сверстников, но не идти у них на поводу, ведь его интересы тоже очень важны.

❖ Старайтесь не вмешиваться в детский конфликт, категорично разбираться с родителями недруга, если это конечно не угрожает здоровью ребёнка. Дети так же быстро мирятся, как и ругаются. Находите конструктивный способ решения спорной ситуации.

❖ Не критикуйте других детей, особенно друзей. Разберите их нежелательные поступки. Кто где был не прав, как можно было избежать ссоры, чтобы на будущее ребёнок получил урок и не повторял свои ошибки.

❖ Посещайте игровые площадки, детские развлекательные мероприятия, на которых располагающаяся атмосфера к общению поможет научиться выстраивать отношения.

❖ Если ребёнок робкий и застенчивый, помогите ему поднять самооценку. Хвалите его за поступки и достижения, пусть даже незначительные. Позволяйте принимать самостоятельные решения. Не выражайте своё недовольство ребёнком, проанализируйте поступок и обязательно сохраняйте дружелюбную атмосферу.

❖ Поиграйте в игру «Давай знакомиться». На примере театрализованных этюдов, сказок, помогите ребёнку усвоить заготовки-фразы для установления знакомства, поддержания общения. Разыгрывайте сценки, меняйтесь ролями, совершенствуйте навыки общения.

Научить детей общаться со сверстниками можно только с помощью активной и длительной практики. И помощь взрослого иногда необходима. Как научить ребёнка общаться-решение за вами. Но чем раньше ребёнок приобретёт навыки коммуникабельности, тем раньше научиться преодолевать жизненные трудности, тем больше приобретет друзей, с которыми легче выйти в путь и весело шагать по просторам.

Приятного общения!