

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ ДЕТЕЙ»

Медицинская сестра Козлова И.М.

Лето – самое долгожданное и всеми любимое время года взрослых и детей, ведь можно отдохнуть, расслабиться на солнышке, не думать о проблемах! Однако именно наша взрослая беспечность может обернуться большой трагедией, если оставить ребенка без присмотра. Мир, в котором мы сегодня живем, полон опасностей, постоянно угрожающих здоровью, жизни наших детей. Мы - взрослые порой не замечаем опасные ситуации, а ведь наша главная обязанность - сохранение жизни и здоровья детей!

Уважаемые родители!

Подавайте детям собственный пример правильного поведения в быту, на улицах и дорогах города!

Летом наших детей подстерегает повышенная опасность на дорогах, у водоёмов, в лесу, на игровых площадках, во дворах.

Этому способствует отсутствие должного контроля со стороны взрослых! Чтобы уберечь своего ребенка от беды, следует, прежде всего, соблюдать и создать безопасную среду дома и научить его распознавать опасность.

Зачастую мы дома оставляем на видных и доступных для детей местах режущие, колющие предметы, спички, лекарственные препараты, доступ к электронагревательным приборам, печам, газовым плитам. Примеров такой беспечности, приводящей к трагическим последствиям, сколько угодно. Постарайтесь максимально убрать «опасные» предметы с «поля видимости» ребенка. Не оставляете открытыми окна и балконы – москитные сетки не являются защитными средствами от падений! Отодвиньте от окон все виды мебели, чтобы ребенок не мог забраться на подоконник. Если есть возможность, установите специальные блокираторы и замки на окна.

Чтобы как-то повысить защищенность детей, ребенку необходимо овладеть не такими уж сложными знаниями и умениями – наблюдательностью, умением анализировать свои ошибки, приведшие к неприятностям, отдавать себе отчет о возможных последствиях тех или иных своих поступков, а также навыками грамотных действий в случае проявления опасностей.

НАУЧИТЕ СВОЕГО РЕБЕНКА СЛЕДУЮЩИМ ПРАВИЛАМ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ДОМА:

- Не оставляйте без присмотра детей дошкольного и младшего школьного возраста, не позволяйте им пользоваться легковоспламеняющимися материалами;
- Следите за газовыми и электрическими приборами.
- Не играть с легко воспламеняющимися предметами и жидкостями (спички, зажигалки, аэрозоли и т.д.);
- Не поворачивать вентили газовой плиты и колонки;
- Не трогать режущие и колющие предметы (ножи, ножницы, иголки и т.д.).

В случае обнаружения пожара незамедлительно звоните **112, 01**

**ПАМЯТКА
для родителей**
ПО СОБЛЮДЕНИЮ
МЕР ПОЖАРНОЙ
БЕЗОПАСНОСТИ



- 1** НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ БЕЗ ПРИСМОТРА
- 2** ХРАНИТЕ СПИЧКИ И ЗАЖИГАТЕЛЬНЫЕ ПРИБОРЫ В МЕСТАХ, НЕДОСТУПНЫХ ДЛЯ ДЕТЕЙ
- 3** РАССКАЖИТЕ ДЕТЯМ О ПОЖАРООПАСНОМ ПОВЕДЕНИИ. БУДЬТЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ ПРИМЕРОМ.
- 4** НЕ ЭКСПЛУАТИРУЙТЕ ПРОВОДА С НАРУШЕНИЕМ ИЗОЛЯЦИИ, РОЗЕТКИ С ПОВРЕЖДЕНИЕМ
- 5** ПРОВЕРЬТЕ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ ИЛИ УСТАНОВИТЕ В КВАРТИРЕ АВТОНОМНЫЙ ПОЖАРНЫЙ ИЗВЕЩАТЕЛЬ

нужна помощь? **101** или **112**  **ЗВОНИ** 

#БЕЗОПАСНОСТЬНАЧИНАЕТСЯСЯСЯ

ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНЫЕ ПРОИСШЕСТВИЯ

Это самая частая причина гибели детей на улицах, а травмы ДТП -самые тяжелые. Личный пример родителей, соблюдающих правила ПДД - лучший учитель для ребенка!

Особенности детской психики в том, что они могут фиксировать внимание только на одном предмете (другие ребенок уже не видит) – увеличивают его незащищенность.

Родители, дети дошкольного возраста не могут находиться без взрослых на улице! Вы не должны отпускать их с старшей сестрой и братом, если им не исполнилось 16 лет!

Если ребенок школьного возраста, отпуская его на улицу, обязательно подготовьте его к взаимоотношениям с городом, но при этом следует понимать, что вся наука сойдет на нет в ту минуту, когда вы сами переведете его через дорогу на красный свет.

Если Вы купили ребенку велосипед (мопед, скутер), сначала выучите вместе правила дорожного движения и научитесь кататься на закрытой площадке. На дорогах общего пользования разрешено движение на велосипеде только с 14 лет, на мопеде и скутере (объем двигателя не более 50 куб. см. с максимальной скоростью не более 50 км/ч) — с 16 лет!

При перевозке детей до 12 лет в автомобилях обязательно используйте специальные детские удерживающие устройства, значительно снижающие риск травмирования и тяжесть последствий дорожно-транспортных происшествий (для детей младшего школьного возраста допускается использование ремней безопасности со специальным адаптером).

Безопасность на дорогах - это обязанность, которая требует большой ответственности от Вас, и этим ни в коем случае нельзя пренебрегать.

Если ребенок поглощен игрой или поставил себе какую-то цель, то вряд ли что-нибудь сможет остановить его. Поэтому необходимо, чтобы Ваш ребенок знал несколько простых правил, чтобы быть осторожным во дворе и на дороге.

Находясь с ребенком на проезжей части, не спешите, переходите дорогу размеренным шагом. Иначе вы научите спешить там, где надо наблюдать и соблюдать правила безопасности.

Не посылайте ребенка переходить или перебежать дорогу впереди вас - этим вы обучаете его переходить через дорогу, не глядя по сторонам. Держите своего ребенка крепко за руку, будьте готовы удержать при попытке вырваться - это типичная причина несчастных случаев.

Научите ребенка смотреть по сторонам: прежде, чем сделать первый шаг с тротуара, он поворачивает голову и осматривает дорогу во всех направлениях. Это должно быть доведено до автоматизма.

Учите ребенка замечать машину. Иногда ребенок не замечает машину или мотоцикл, находящиеся вдалеке. Научите его всматриваться вдали.

Учите ребенка оценивать скорость и направление движения машины. Научите ребенка определять, какая машина едет прямо, а какая готовится к повороту.

Твердо усвойте сами и научите ребенка, что входить в любой вид транспорта и выходить из него можно только тогда, когда он стоит. Объясните ребенку, почему нельзя прыгать на ходу.

Если ваш ребенок будущий первоклассник и уже этой осенью пойдет в школу, у вас есть летом возможность вместе составить с ним «Маршрутный лист» от дома до школы. Обязательно пройдите его несколько раз вместе, потом отпустите ребенка на пару метров от себя или идите рядом, а он вам пусть комментирует и показывает, как и где будет идти. Убедитесь, что ребенок твердо усвоил этот путь. Помните, необходимо выбрать не самый короткий, а самый безопасный маршрут.

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

УЧИТЕ ДЕТЕЙ ПРАВИЛАМ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ!



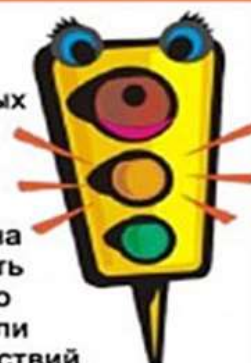
Переходить проезжую часть дороги только по пешеходному переходу, а если на перекрестке имеется светофор, только на разрешающий, зеленый сигнал светофора.



Не играть вблизи проезжей части, непосредственно на ней, а также на остановочных пунктах общественного транспорта.



Не выходить на проезжую часть из-за стоящего автомобиля или других препятствий, ограничивающих видимость.



Перед выходом на проезжую часть остановиться для наблюдения за дорогой и ни в коем случае не перебегать ее, не убедившись в безопасности.



Не переходить проезжую часть перед близко движущимся автомобилем, автобусом, троллейбусом.

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

Обязательное соблюдение всех правил поведения на воде - залог сохранения здоровья и спасения жизни многих людей! Дети отдыхают, придумывают различные забавы, находясь на водоемах. Надо помнить, что на воде, как и с огнем, шутки плохи. Но далеко не всегда мы осознаем, сколь опасна водная среда для человека. Поэтому, находясь у воды, никогда нельзя забывать о собственной безопасности. Более того, надо быть готовым помочь другому.

Чтобы избежать беды, детям необходимо строго соблюдать ряд простых правил поведения на воде:

- НЕ ОТХОДИТЕ ОТ РЕБЕНКА, НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ЕГО ОДНОГО НА БЕРЕГУ, БУДЬТЕ ВСЕГДА РЯДОМ!

- научите плавать (это главное);
- если ребенок плохо плавает - не доверяйтесь надувным матрасам и кругам;
- паника - основная причина трагедий на воде, никогда не поддаваться панике;
- когда ребенок находится в воде вы должны быть рядом;
- не заходить на глубокое место, если не умеешь плавать или плаваешь плохо;
- не ныряй в незнакомых местах;
- не заплывай за буйки;
- нельзя выплывать на судовой ход и приближаться к судну;
- не устраивай в воде игр, связанных с захватами;
- не пытайся плавать на бревнах, досках, самодельных плотках



ОГРАДИТЕ СВОИХ ДЕТЕЙ ОТ ЗЛОУМЫШЛЕННИКОВ

Дети - самая уязвимая группа населения. Они становятся объектом различных преступлений в силу своей беспомощности, доверчивости, физической слабости, да и просто незнания жизни. В последние время в СМИ проходит много информации о преступлениях связанных с насилием детей. Предупреждать детей об опасности - обязанность родителей. Помогите своим маленьким детям запомнить своё **имя** и **фамилию**, **название улицы**, где они живут.

Объясните ребенку: если он потерялся, то не должен пугаться и плакать. Прежде всего - нужно осмотреться вокруг и обратиться за помощью к людям. В магазине - лучше обратиться к кассиру или продавцу, в автобусе - к контролеру или водителю. Постоянно объясняйте своим детям, что нельзя пускать в дом незнакомых людей, кем бы они ни представились. Дети должны запомнить, что никто и никогда не может прийти в дом от вашего имени с просьбой отдать какую-то вещь или деньги, попроситься на ночлег и т.п., даже представившись сотрудником полиции.

ЧТО НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ

Основные правила поведения на улице



Знакомиться с посторонними людьми



Сообщать свои личные данные (адрес, телефон) незнакомым людям



Гулять в потенциально опасных местах (стройка, пустырь)



Соглашаться идти куда-либо с незнакомцем



Садиться в машину к незнакомым людям



Принимать подарки от посторонних



Задерживаться на улице до темноты

ОБЪЯСНИТЕ СВОИМ ДЕТЯМ ПРАВИЛА «НЕ»:

- не открывай дверь незнакомым людям.
- не ходи никуда с незнакомыми людьми, как бы они не уговаривали и что бы интересное и вкусное не предлагали;
- не садись в машину с незнакомыми;
- не играй на улице с наступлением темноты, не заигрывайся во дворе при возвращении из школы;

Для детей – подростков напоминайте, о необходимости соблюдать следующие правила:

- уходя из дома, всегда сообщать куда идут и как с ними можно связаться в случае необходимости;
- сообщать по телефону, когда они возвращаются домой;
- не входить в кабину лифта с незнакомыми мужчинами;
- избегать случайных знакомств, приглашения в незнакомые компании.

Придерживайся правила 6 «не»:

1. Не открывай дверь незнакомым людям.
2. Не ходи никуда с незнакомыми людьми, как бы они не уговаривали и чтобы интересное не предлагали.
3. Не разговаривай с незнакомыми и малознакомыми людьми, не бери от них подарки.
4. Не садись в машину с незнакомыми.
5. Не играй на улице с наступлением темноты.
6. Не входи в подъезд, лифт с незнакомыми людьми.

- уходя из дома, всегда сообщай, куда идешь и как с тобой можно связаться в случае необходимости;
- избегай случайных знакомств, приглашений в незнакомые компании;
- сообщай по телефону, когда возвращаешься домой.
- не общайся с сомнительными взрослыми людьми или подверженных криминальному влиянию сверстниками.



НАУЧИТЕ СВОЕГО РЕБЕНКА СЛЕДУЮЩИМ ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ОБЩЕНИИ С ПОСТОРОННИМИ:

- Всегда играй в компании друзей;
- Никогда не принимай подарки (сладости) от незнакомцев без разрешения родителей;
- Никогда не соглашайся куда-либо идти в сопровождении незнакомых людей, не садись в автомобиль с незнакомым человеком. Кричи изо всех сил, если кто-то просит тебя об этом, немедленно расскажи родителям;
- Никогда не позволяй кому-то прикасаться к тебе. Сразу расскажи об этом родителям;

Для детей школьного возраста:

- Не обсуждай своих проблем с незнакомыми и малознакомыми людьми;
- Если кто-то пытается ворваться в квартиру, звони в полицию, а затем открой окно и зови на помощь;
- Если люди в автомобиле спрашивают тебя, как куда-нибудь доехать, не подходи близко и не соглашайся сопровождать их.

ОСТОРОЖНО – НЕЗНАКОМЕЦ !



Не соглашайся никуда идти с незнакомым человеком, не садись к нему в автомобиль, как бы он тебя не уговаривал и что бы ни обещал.



Не верь и не доверяй незнакомому человеку, если он обещает тебе что-то купить или подарить.



Никогда не открывай двери своей квартиры незнакомым людям.



Если незнакомец настойчиво тянет тебя за руку, попробуй приложить все силы, чтобы вырваться, громко кричи, зови на помощь.

Запомни! Если ты заметил подозрительного незнакомца, который следит за тобой, обязательно расскажи родителям, знакомым взрослым.



МЕРЫ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ПРИ РАБОТЕ С ИНТЕРНЕТОМ

В наш стремительный век цифровых технологий, уже дети 6-7 лет (дошкольного возраста), имеют доступ в Интернет, играют онлайн – игры, ведут свои странички в соцсетях, не говоря уже о подростках. Как не парадоксально, но даже здесь в Интернете, их поджидает разного рода опасности.

- Объясните детям, что общаться и вести себя в социальной сети необходимо так же осторожно, как и в реальной жизни.

- Запретите детям оставлять в публичном доступе или отправлять незнакомцам по почте контактную информацию (телефон, адрес).

- Объясните детям, что нельзя соглашаться на уговоры незнакомых людей о личной встрече. Подобные предложения лучше игнорировать, общение со слишком настойчивым человеком прекратить.

- Просматривайте сайты, которыми часто пользуется ваш ребёнок, с целью недопущения вовлечения ребёнка в неформальные организации.



Уважаемые родители!

Как можно чаще напоминайте детям о правилах безопасности дома и на улице! Говорите о безопасности в доверительной манере. Не пугайте ребенка, когда говорите о правилах безопасного поведения.

- Всегда знайте, где ваши дети, и они пусть всегда знают, где вы!
- Убедитесь, что ваши дети знают телефон полиции, скорой помощи, пожарной службы, свой адрес. Отрепетируйте, как нужно разговаривать с дежурным, чтобы в нужный момент ребенок не растерялся.
- Научите ребенка в случае, если он потерялся, ждать вас в том месте, где вы расстались, и никуда не уходить ни с кем, ни под каким предлогом.
- Всегда записывайте адреса и телефоны всех друзей вашего ребенка, а также телефоны (рабочие и мобильные) их родителей.
- В случае возникновения неприязни между вашим ребенком и еще кем-либо обязательно выясните ее причины, постарайтесь уладить конфликт или избавьте ребенка от любого возможного контакта с источником неприязни.
- Никогда не пренебрегайте детскими опасениями, даже если вам кажется, что они мнимые. Убедите ребенка, что вы всегда придете на помощь, что бы ни произошло.
- Если ребенок чувствует угрозу, исходящую от постороннего человека, он должен незамедлительно убежать или громко крикнуть «НЕТ». Если ребенка насильно ведут куда-то за руку, он должен кричать: «ЭТО НЕ МОЙ ПАПА или НЕ МОЯ МАМА».
- Иногда злоумышленник может заставить ребенка сказать по телефону маме или папе о том, что у него все хорошо. Придумайте секретное слово опасности. Если ребенок произносит его Вам в телефонном разговоре - значит, у него неприятности, и он нуждается в помощи.
- В случае, если к Вам в гости пришли друзья ребенка, сообщите их родителям о том, что дети находятся у Вас до вечера, договоритесь с родителями о том, заберут ли они ребенка сами или Вы его проводите до дома.

Создайте безопасные условия, берегите себя и своих детей!