

«Массаж для кистей и пальцев рук с использованием нетрадиционных способов и природных материалов»

Учитель-логопед Мирная Е.В.

Учеными доказано, что формирование устной речи ребенка начинается тогда, когда движения пальцев рук достигают достаточной точности.

Уровень развития речи у детей всегда находится в прямой зависимости от степени развития тонких движений пальцев рук.

Для развития мелкой моторики, наряду с традиционными методами и приемами, используются и нетрадиционные. К нетрадиционным относятся игры и упражнения:

- с использованием «сухого бассейна»
- использование природного материала (шишки, орехи, крупы, семена растений, песок, камни)
- массаж с помощью мячика Су-Джок
- применение различных бытовых предметов (прищепки, решетки, щетки, расчески, бигуди, карандаши, резинки для волос и многое другое).

Нетрадиционный материал предоставляет широкие возможности для тренировки мелких мышц кисти в различных видах деятельности, носящих игровой характер.

Для пальчиковых игр подойдут:

- мячи (каучуковые, колючие, рифлёные, плюшевые);
- верёвки, использование молний, крючков, кнопок, липучек и так далее, также стимулирует развитие мелкой моторики;
- прищепки бельевые – для развития координации движений пальцев рук;
- щётки для волос, зубные щётки, коврики «Травка»
- для массажа и самомассажа ладоней; -орехи, шишки, фасоль, ракушки; -решетка для раковины;
- бусы, пуговицы, рожки, сушки, можно составлять бусы из картонных кружочков, квадратиков, сердечек, листьев и т.д.;

- карандаши, фломастеры, палочки китайские;
- резиночки для волос;
- пробки, крышки.

**Попробуйте выполнить совместно с ребёнком комплекс
самомассажа для кистей и пальцев рук под названием
«Ловкие ручки»!**

- Надавливание сильно сжатыми четырьмя пальцами одной руки на основание большого пальца, середину ладони, основание пальцев другой руки
- Растирание ладоней шестигранным карандашом с постепенным увеличением усилий
- Растирание ладоней движениями вверх-вниз
- Растирание боковых поверхностей сцепленных пальцев
- Разминание, затем растирание каждого пальца вдоль, затем поперек
- Грецкий орех положить между ладонями, делать круговые движения,
- Постепенно увеличивая нажим и темп.
- Можно выполнять упражнение с двумя грецкими орехами, перекачивая один через другой, одной рукой, затем другой.
- Разминание кисти правой руки пальцами левой и наоборот, затем поочередное растирание.

Пусть ручки Вашего малыша будут ловкими!