

## Почему дети нас не слышат?!

И, действительно, почему?

Топ-5 родительских фраз (не лучших по мнению психологов!):

- ✓ «Сколько можно говорить?»
- ✓ «Да, когда ты уже услышишь?»
- ✓ «Сто раз надо повторять!»
- ✓ «Вот пока не крикнешь, он не поймёт»
- ✓ «Как об стенку горохом!»

И в самом деле: не слышат и всё!

А ведь мир маленьких детей немного иной. В них действуют свои законы внимания и восприятия. Они не могут реагировать на просьбы как взрослые. Давайте же разберемся как взрослым правильно давать указания, чтобы ребёнок их слышал.

✓ Очень важен и необходим в общении зрительный контакт. Присядьте на уровне глаз ребёнка, возьмите его за руку и озвучьте свою просьбу. Можно уточнить, что он услышал? Предложить повторить сказанное.

✓ Не озвучивайте многоступенчатую задачу, содержащую сразу несколько действий, а разбейте её на простые.

✓ Уберите частицу «НЕ» из формулировки обращения. Детское восприятие «пропускает» это «не», и ребёнок воспринимает родительский запрет, как заманчивое предложение. «Не лезь в лужу!» («Вот что бы надо сделать...»).

✓ Все просьбы должны звучать так, чтобы их можно было понять однозначно. В косвенной форме ребёнок её не поймёт. «Тебе, что нравится быть грязным?». Дети не догадываются про смысл, заключенный в этом вопросе. Они понимают всё буквально.

✓ Не будьте многословными: «Ты помнишь, как ты упал с дивана, разбил лицо, с синяками ходил? Все спрашивали, что это у вас? Ещё так захотел, давай, давай!». Вроде бы вы хотели предостеречь ребёнка от опасности, вы волнуетесь, а что понял и чувствует ребёнок? Он запутался в ваших высказываниях: «что к чему?». Такая попытка повлиять на него долгими объяснениями безуспешна.

Переключите его внимание на более безопасное занятие. Не можете изменить поведение ребёнка, меняйте обстоятельства, которые провоцируют опасное поведение.

✓ Не кричите на ребёнка, если он вас не слышит! Это вызывает тревогу, страх, снижает способность мыслить. Ты ПОНЯЛ? Ребёнок ответит, что всё понял и услышал, даже может попросить прощения. Но на самом деле, всё это только для того, чтобы избежать вашего гнева.

✓ Не ждите незамедлительного изменения поведения. Дети воспринимают сказанное не так быстро, как взрослые, а с небольшой задержкой. Дайте ребёнку временной запас. Например, «Ещё один круг на велосипеде, и идём домой».

✓ Не одергивайте ребёнка по любому поводу, не сопровождайте его постоянными замечаниями. Он перестанет на них реагировать. Просто старайтесь быть рядом, когда ваш малыш активен. Покажите своим примером модель безопасного поведения (как вести себя на качелях, к примеру) и ребёнок сразу скопирует её.

✓ Научитесь слушать ребёнка! Сосредоточьтесь только на общении с ним, не отвлекайтесь на посторонние разговоры, телефон и прочие мелочи. Погрузитесь с ним в игру, обсудите интересные моменты, уделите ему внимание. Ребёнок, с которым вы «рядом, но не вместе», добивается внимания с помощью шалостей.

**Теперь вы вооружены маленькими хитростями, которые помогут вам быть услышанным. Наслаждайтесь общением со своим ребёнком!**

**И он обязательно услышит вас!**