

## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

### «Профилактика педикулёза у детей»

Медицинская сестра - Черномазова Е.Ф.

Педикулёз (вшивость) - специфическое паразитирование на человеке вшей, питающихся его кровью. Педикулез очень быстро распространяется, особенно у детей из-за близкого контакта и обмена личными вещами. Чаще всего вши появляются на волосистой части головы (головная вошь).

Педикулез обычно сопровождается сильным зудом. Вши - маленькие насекомые-паразиты, живущие на коже. Эти насекомые очень раздражают кожу головы, а некоторые из них являются переносчиком тяжелых заболеваний. Размножаются вши, откладывая яйца (гниды), которые держатся у корней волос за счет клейких выделений. У больных педикулезом могут быть красные следы от укусов вшей на коже головы и на шее, часто заметны за ушами. На волосах видны очень маленькие блестящие белые крупинки (яйца), похожие на перхоть. Но в отличие от перхоти, которую можно стряхнуть с головы, яйца вшей очень плотно прилипают к волосам. При тяжелой форме педикулеза могут быть увеличены лимфатические узлы за ушами.

**Необходимо помнить, что без лечения педикулез не пройдет!**

**Главная мера профилактики педикулёза –  
соблюдение правил личной гигиены!**

Для профилактики педикулёза в семье, коллективе необходимо:

- регулярное мытьё тела и головы - не реже 1 раза в 5-7 дней;
- смена нательного и постельного белья еженедельно или по мере их загрязнения;
- регулярная стирка нательного и постельного белья с последующим проглаживанием горячим утюгом;
- регулярная стрижка и ежедневное расчёсывание волос головы;

- систематическая чистка верхнего платья, одежды, постельных принадлежностей и опрятное их содержание;
- регулярная уборка помещений, содержание в чистоте предметов обстановки;
- полный отказ от использования чужого белья, одежды, расчёсок и т.п., бывших в употреблении постельных принадлежностей;
- постоянный контроль за состоянием и чистотой волосистой части головы ребёнка, чистотой белья и одежды детей и подростков.

Следует обратить внимание, что вши не выносят чистоты, аккуратно подстриженных и ежедневно причесываемых частым гребешком волос. Не следует пользоваться чужими расческами, головными уборами, одеждой и особенно чужим бельем.

Вши - это не признак бедности и заразиться ими могут абсолютно все! Поэтому при первом обнаружении признаков развития педикулеза (зуд, жжение волосистой части головы, визуальное обнаружение насекомых или гнид, в основном на височной, затылочной и теменной областях) следует немедленно обратиться к врачу для получения рекомендаций по проведению комплекса противопедикулезных мероприятий!

В случае обнаружения педикулеза у одного из членов семьи необходимо удостовериться, что не заражены и остальные, обработку рекомендуется пройти всем членам семьи одновременно и повторять осмотры через 7, 14, 21 день с момента заболевания, при необходимости проводить повторные обработки до полного истребления насекомых и гнид.

#### Профилактика педикулеза в образовательных учреждениях

Для предотвращения педикулеза в школе медицинский работник выполняет осмотр детей не менее четырёх раз в год (после каждого каникула), а в детском саду – ежемесячно! Также проводятся более частые выборочные проверки в течение учебного года. Если у какого-то ребенка обнаруживаются вши, его отстраняют от посещения образовательного учреждения до полного

выздоровления. Наличие даже сухих гнид на волосах ребенка дает право медицинскому работнику поставить диагноз «педикулез» и вывести вашего ребенка из коллектива на дальнейшую обработку. Обрато в коллектив выздоровевший ребенок сможет вернуться только при наличии справки от врача об отсутствии педикулеза.

#### Родителям на заметку!

В случае обнаружения педикулеза у ребенка, посещающего детский сад или школу, он выводится из коллектива (не допускается в образовательное учреждение – детский сад, школу). Ребенок может быть допущен в образовательное учреждение только после завершения всего комплекса лечебно-профилактических мероприятий, подтвержденных справкой от врача-педиатра об отсутствии педикулеза.