

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

ПОМНИТЕ!

- Детство – это не подготовка к жизни, а уже сама жизнь.
- Не нужно опускаться до уровня своего ребёнка, а стоит подняться до высоты его чувств.
- Не забывайте о том, что всё происходящее в ваших взаимоотношениях с окружающими и в семье, воспринимается детьми намного острее, чем вы предполагаете.
- Знайте, что дети, как губка, впитывают стереотипы поведения между людьми, происходящие на глазах.
- Не поступайте с детьми так, как вы не хотели бы, чтобы поступили с вами.
- Чаще вспоминайте своё детство и свои ранние переживания, это даст возможность лучше понять ребёнка.
- Не разобравшись в конфликтной ситуации, не спешите обвинять и наказывать. Будьте объективны: взвешивайте все «за» и «против».
- Смотрите на детей с доверием, дайте им шанс на раскрытие, авансируйте их способности.
- Чаще интересуйтесь делами и переживаниями своего ребёнка, говорите открыто о своих чувствах.
- Трудитесь вместе, деятельность сближает. Давайте ребёнку постоянные поручения по дому. Выработывайте ответственность.
- Помните, что у ребёнка есть сильная потребность в безопасности и развитии.
- Не препятствуйте проявлениям самостоятельности.
- Поощряйте как можно чаще, не скупитесь на похвалу.
- Не концентрируйте мысли на неприятных моментах жизни. Не вспоминайте многократно о событиях, которые уже однажды тяжело переживались ребёнком.
- Умейте переключать своё внимание на положительное.
- Учитесь терпению, это даст возможность выработать такое качество в вашем ребёнке.
- Умейте прощать, просить прощения, это не уменьшит Ваших достоинств.