

Консультация для родителей «В детский сад с радостью»

Педагог-психолог Шишкина В.В.

Утром солнышко встаёт, в детский сад тебя зовёт! С добрым утром, мой малыш! (возможно и не совсем...).

Наверняка каждому родителю приходилось видеть детские слезы при пробуждении ребенка в сочетании с фразой: «Не хочу идти в детский сад». Для сражения с утренними слезами запасаемся терпением и создаём позитивную эмоциональную атмосферу. Начинаем с поиска настроения, ищем волну позитива.

А настроение легко найти, если поговорить с ребенком об ожидании приятного события, наступающего праздника, о любимых играх, которые ждут его в детском саду, о друзьях, интересных занятиях, обо всем, что вызовет положительные эмоции у вашего ребёнка. Нотки радости и счастья уловили. Ожидание приятных моментов сладостно. Ура! Едем в детский сад!

А не спеть ли нам песню по пути?! А может весёлый стишок, потешку, дразнилку, чтобы улыбнуться лишний раз. Особенно нравятся детям истории из вашего детства, когда вы были маленькими и ходили в детский сад или примеры знакомых ребят. Поиграйте в игры «на ходу». Например: «Так бывает или нет», «Я знаю пять имён сказочных героев», «Да и нет не говорите». Главное, будьте сами эмоционально позитивны и эти чувства обязательно передадутся вашему ребёнку.

Мы пришли в группу. Раздеваемся играя. Где живут сапоги-скороходы, как сложим штанишки-бегунишки, куда повесим куртку, шапку -невидимку. Подобной игрой мы отвлекаем ребёнка и не даем повода «поплакать на дорожку».

Расставайтесь спокойно, легко и быстро, без лишних сомнений и тревог. Обязательно скажите, что вы очень любите его. Но не исчезайте внезапно, не оставляйте его одного в раздевалке. Для ребёнка это равноценно предательству. Он перестанет вам доверять.

Придумайте свой ритуал прощания. Маленькие дети это очень любят (игра в ладошки, подмигивание, короткая речёвка, воображаемый поцелуй в кармашек) и пользуйтесь им не только при расставании в детском саду, а во всех бытовых ситуациях, когда уходите на какое-то время (в магазин, в парикмахерскую). Это важный знак постоянства придаёт уверенности и успокаивает ребёнка.

Если во время прощания ребенок просит увезти его домой, не поддавайтесь. Иначе он может решить, что нашёл механизм воздействия на родителей и будет добиваться своего. Если вы хоть раз ему поддадитесь, в дальнейшем будет гораздо сложнее справиться с слезами и капризами. Он решит, что ходить в детский сад не обязательно и вопросы можно разрешить горькими слезами. Сообщите, когда вы его заберёте, опираясь на режимные моменты, предшествующие вашему появлению (после сна, на прогулке и т.д.)

Не наказывайте за капризы и плач. Контролируйте свои эмоции. Показывайте, что понимаете чувства ребёнка, и объясняйте, почему происходит то, что его беспокоит. Реагируйте спокойно, обнимите, приласкайте. Дайте возможность выплеснуть эмоции наружу. Если эмоции переполняют ребёнка, и он сильно плачет - лучше всего помогают крепкие объятия. Крепкие. Это ощущение очень хорошо успокаивает на бессознательном уровне, при этом громко дышите, помогая малышу подстроиться под другой, спокойный ритм.

Поверьте, как только вы расстанетесь, ребёнок переключится на ритм группы, на друзей. Воспитатели мастерски увлекут его в мир интересного и познавательного. Он успокоится. Скучать в садике будет некогда.

«День проходит незаметно, вот уж, вечер настаёт, сад родителей зовёт!». Наступает долгожданная встреча. Когда забираете ребёнка, не торопитесь уйти. Обнимите его, вы рядом. Поинтересуйтесь в какие игры играли, чему научились. Задавайте позитивные вопросы. «Плохо ли тебе было, кто обижал»- такой формат вопроса провоцирует негативный ответ.

Ребёнок сам поделится негативом, если таковой был. Внимательно слушайте рассказ ребёнка, хвалите за всё хорошее. Особенно отметьте, что он соблюдает важное правило и ходит в детский сад, как в своё время это делал его папа, мама и даже дедушка с бабушкой.

Дома наслаждайтесь общением, обнимайтесь. Для нормального роста и развития ребёнку необходимо до двенадцати объятий в день. Поиграйте, сделайте ему массаж, расскажите на ночь сказку или какую-нибудь поучительную историю. Обеспечьте покой и чувство любви. Вы вместе, всё у вас хорошо!

А завтра настанет новый день. И вы, уже зная небольшие хитрости, поможете ребёнку с радостью пойти в детский сад. Прямо завтра, а не с понедельника.

Приходите в детский сад с радостью!